

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome
Indirizzo
Telefono
E-mail
Nazionalità
Data di nascita
Codice Fiscale

Antonio Rosa



ESPERIENZA LAVORATIVA

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none">• Date (da – a)• Nome e indirizzo del datore di lavoro<ul style="list-style-type: none">• Tipo di azienda o settore• Tipo di impiego• Principali mansioni e responsabilità | <p>Da Giugno 2024 ad'oggi</p> <p>Relax – Centri di Riabilitazione</p> <p>Palestra di riabilitazione e reparto di Idrokinesiterapia
Chinesiologo Clinico</p> <p>Riabilitazione sportiva ed ortopedica in palestra ed in acqua</p> |
| <ul style="list-style-type: none">• Date (da – a)• Nome e indirizzo del datore di lavoro<ul style="list-style-type: none">• Tipo di azienda o settore• Tipo di impiego• Principali mansioni e responsabilità | <p>Da Maggio 2020 ad'oggi</p> <p>Cooperativa Socrate Onlus</p> <p>Chinesiologo Clinico</p> <ul style="list-style-type: none">✓ Attività Motoria Adattata per Disabili Progetto Home Care Premium – ASC B02✓ Attività Motoria Adattata per Disabili Progetto Home Care Premium – ASC A02✓ Attività Motoria Adattata per Disabili Progetto Home Care Premium – ASC B05✓ Laboratori Sportivi Progetto ITIA – Ambito A06✓ Tutor Sportivo Micro Nido Pesco Sannita (BN)✓ Tutor Sportivo "Scuola Viva" Istituto Comprensivo Statale San Marco Dei Cavoti (BN) |
| <ul style="list-style-type: none">• Date (da – a)• Nome e indirizzo del datore di lavoro<ul style="list-style-type: none">• Tipo di azienda o settore | <p>Da Giugno 2022 ad Settembre 2022</p> <p>Federazione Italiana Rugby</p> <p>Preparazione Atletica in palestra ed in campo
Chinesiologo</p> |

• Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	Responsabile preparazione atletica e lavoro fisico in palestra per giocatori juniores di interesse nazionale
• Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	Da Luglio 2019 a Giugno 2021 Rugby IV Circolo Benevento Preparatore Atletico ✓ Istruttore sala pesi ✓ Responsabile preparazione atletica settore giovanile ✓ Giocatore/Preparatore atletico squadra Seniores ✓ Tutor sportivo scolastico
• Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	Da Luglio 2019 a ad'oggi Coaching Online Personal Trainer Online ✓ Valutazione funzionale e posturale ✓ Stesura programmi di allenamento ✓ Video Analisi Allenamenti ✓ Consulenze strategiche online
• Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	Stagione 2015/16 – 2016/17 Federazione Italiana Rugby – Accademia nazionale di Benevento Giocatore d'interesse nazionale ✓ 1 presenza internazionale vs Svizzera Rugby under 17 ✓ Campionato nazionale delle accademie

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita	Dal 2024 ad'oggi Università San Raffaele di Roma – LM - 67 Anatomia, Fisiologia, Attività Motoria adattata, Ortopedia, Biochimica, Dietistica Laureando ad Aprile 2025 (primo appello disponibile)
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Da Settembre 2024 a in corso Master Universitario I Livello – Riabilitazione e Riatletizzazione dell'atleta infortunato - Top Physio – Università San Raffaele di Roma

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita	Biomedicina, Riabilitazione e Riatletizzazione ,Psicopedagogia, Nutrizione, Diritto In corso
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita	Luglio 2024 Fisiomaster – Corso Trattamento Miofasciale Anatomia palpatoria,Tecniche di trattamento clinico, Esercizio terapeutico Diploma trattamento Miofasciale
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita	Da Aprile 2024 a Giugno 2024 Corso di Idrokinesi Terapia – Villa Stuart Roma Anatomia palpatoria, Biomeccanica, Riabilitazione, Pompage, Esercizio Terapeutico, Valutazione funzionale e posturale Terapista specializzato in Idrokinesi Terapia
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita	Marzo 2024 Corso aggiornamento VALD – “Uso delle pedane di forza per la prevenzione” Test valutazione forza, forza veloce, stiffness, programmazione e valutazione tramite test di salto Attestato di partecipazione
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita	Dal Ottobre 2023 ad Aprile 2024 Shoulder Academy – Corso Alta formazione sulla riabilitazione della spalla valutazione nei vari movimenti del cingolo scapolo omerale; ripristino mobilità scapolo toracica; reinserimento della spalla interno della cinetica del movimento. Master Shoulder Academy
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita	Da Aprile 2022 a Giugno 2022 Corso Preparatore Atletico – Federazione Italia Rugby Test valutazione forza, periodizzazione, valutazione funzionale, esercizi di forza in palestra Preparatore Atletico specializzato nel Rugby
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita	Da Settembre 2021 a Gennaio 2022 Liceo Scientifico Gaetano Rummo – Benevento Lezione in classe, Lezioni pratiche in palestra, affiancamento e supporto docente di ruolo Tirocinio Universitario

• Date (da – a)	Da Ottobre 2018 a Febbraio 2022
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università Degli Studi Del Molise, Campobasso (CB)
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Anatomia, Fisiologia, Psicologia, TTD Movimento ed Allenamento, Ortopedia, Prevenzione
• Qualifica conseguita	Laurea Triennale in Scienze Motorie e Sportive – L-22
• Date (da – a)	Da Giugno 2019 a Luglio 2019
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Corso Personal Trainer 1 Livello - FIPE
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Anatomia, Fisiologia, Psicologia, TTD Movimento ed Allenamento, Allenamento paraolimpico
• Qualifica conseguita	Diploma Personal Trainer e Allenatore Pesistica Paraolimpica 1 Livello
• Date (da – a)	Aprile 2018
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Corso Allenatore 2 Livello – Federazione Italiana Rugby
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Anatomia, Fisiologia, Psicologia, TTD Movimento ed Allenamento,
• Qualifica conseguita	Allenatore 2 Livello Rugby
• Date (da – a)	Gennaio 2018
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Corso Allenatore 1 Livello – Federazione Italiana Rugby
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Anatomia, Fisiologia, Psicologia, TTD Movimento ed Allenamento,
• Qualifica conseguita	Allenatore 1 Livello Rugby

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

PRIMA LINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUE

INGLESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

C1
C1
C1

CAPACITÀ E COMPETENZE

ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

Approccio olistico alla salute e al benessere; Formazione clinica; Conoscenza approfondita della biomeccanica articolare; metodi e trattamenti manuali; cura ed educazione dei pazienti; capacità lavorative in equipe; capacità di ricerca e documentazione, gestione utenti in palestra

**CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE**
Con computer, attrezzature specifiche,

Uso abituale del computer, di Internet e della posta elettronica – Buona conoscenza del sistema operativo Windows

PATENTE O PATENTI

PATENTE DI GUIDA B e A1 , EIPASS, CERTIFICAZIONE LINGUA INGLESE LIVELLO C1

Il sottoscritto, consapevole che, ai sensi dell'art. 76 del D.P.R. 28 dicembre 2000, n.445, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali, dichiara che le informazioni riportate nel curriculum rispondono a verità. Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003,n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Benevento 08/08/2024

