

# THOMAS JOHN CIARDIELLO

## ESPERIENZE FORMATIVE

---

- Laurea in Scienze delle attività motorie, sportive e dell'educazione psicomotoria (L22)
- Laurea in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate (LM-67)

## ATTESTATI

---

- CorsoFAD: L'attività fisica come opzione terapeutica per il trapiantato (Istituto Superiore Sanità)
- L'esercizio fisico come opzione terapeutica per il trapiantato: Dalla teoria alla pratica (AISE)
- Allenamento Funzionale: In forma in 8 settimane con il metodo delle 3C
- Attività motorie adattata, alimentazione, salute e fitness (AMASF-SISMES)
- Sport e management (CONI)
- L'obesità nei bambini

## ESPERIENZE LAVORATIVE

---

- Istruttore Sala pesi- Personal Trainer Individuale presso Monfit(BN)

## OTHER SKILLS

---

- Inglese: Esol Certificate Level C1
- Patente di Guida Tipo B

### SU DI ME

Appassionato di attività fisica e sport.

Il mio obiettivo è quello di migliorarmi sempre e aiutare gli altri a trovare la versione migliore di se stessi

Dati vivi  
QUANTO DI S