

INFORMAZIONI PERSONALI

Annalisa Giordano

 Via Italia  (Mob)

 (PEC mail)

 (Private mail)

 C.F:

  PI:

 Pagina Facebook:

Sesso Femminile | Data di nascita | Nazionalità Italiana

**PRESENTAZIONE E PROFILO
PROFESSIONALE**

Biologa Nutrizionista (Libera Professionista), si occupa di nutrizione, alimentazione e cucina naturale in senologia e oncologia, pediatria, gastroenterologia, invecchiamento attivo, modelli di cura integrata mente-corpo e comunicazione strategica. Offre servizi di dietetica e consulenza nutrizionale, Health & Nutrition training, corsi di cucina ed elabora piani alimentari per individui e comunità (mense scolastiche, RSA, Centri di Riabilitazione, Volontaria SIAN anno 2012/2013)

Esperta in nutrizione per un sano e attivo invecchiamento (healthy ageing), oncologia e gastroenterologia offre servizi di consulenza, elaborazione piani alimentari e lezioni di cucina naturale rivolti ai pazienti oncologici (per la prevenzione terziaria), a persone che intendano porre in essere azioni per la prevenzione primaria e prevenzione dell'invecchiamento anche attraverso l'alimentazione e a individui affetti da patologie organiche o funzionali gastrointestinali (diete low FODMAPs ecc.).

E' docente di numerosi corsi di formazione teorico-pratici ed è impegnata in attività di divulgazione scientifica ed educazione alimentare finalizzate alla diffusione ed allo sviluppo di una nuova coscienza che orienti a stili di vita consapevoli, per gli adulti (attività seminariali, corsi di cucina naturale e workshop) e per i giovani (progetti di ricerca per le scuole, stage di cucina per istituti alberghieri). Ha esperienza nel campo della ricerca medica universitaria, nella scrittura di progetti e nell'organizzazione di attività e percorsi formativi.

La Dottoressa è, inoltre attivamente impegnata nel Terzo settore e nella politica ordinistica (Ordine dei Biologi delle Regioni Campania e Molise, Responsabile Gruppi di Studio di Nutrizione, PMA e Biotecnologie e Genetica Forense, delegata ONSEPS per FNOB)

**ESPERIENZA
PROFESSIONALE**

- Da Ottobre 2012 ad oggi Esercita la libera professione in qualità di biologa nutrizionista abilitata all'esercizio della professione dall'iscrizione all'Albo Professionale dell'Ordine Nazionale dei Biologi (N°
- 30 Marzo 2023 Incarico di Rappresentante per la Federazione Nazionale degli Ordini dei Biologi (FNOB) l'Osservatorio Nazionale sulla sicurezza degli esercenti le professioni sanitarie e socio-sanitarie (ONSEPS) Prot. 4169/2023
- 11-15 Luglio 2022 Docente 19ª Edizione del Corso di Gastroenterologia Pediatrica ECM Pari e Dispari- L'officina della Pediatria (Provider MGM Congress srl- presso Happy Village Marina di Camerota Loc. Arconte)
- Ottobre 2021 Redazione menu" e tabella grammatura della Scuola Infanzia Istituto Comprensivo di Cetara Media Servizio di mensa scolastica a.s. 2021/2022 (DETERMINAZIONE DSG N° 00393/2021 del 29/10/2021 N° DetSet 00045/2021 del 29/10/202)
- Febbraio 2021 Nutrizionista nell'ambito del progetto Ali.Sa. (Prevenzione della malnutrizione nel paziente oncologico) dell'Associazione Angela Serra di Salerno in collaborazione con l'ambulatorio di oncologia e senologia dell'Azienda Sanitaria Locale Salerno (Distretto 66, Viale Kennedy Salerno)
- Gennaio 2021 ad oggi
- Da Settembre 2019 ad oggi Socio Fondatore Società Scientifica SIBA (Società Italiana di Biologia e Alimentazione), Sede Legale Piazza del Popolo, 3 00183 Roma (RM)
- Dal 15 Maggio 2019 ad oggi Responsabile Gruppi di Studio di Nutrizione, PMA e Biotecnologie e Genetica Forense dell'Ordine dei Biologi delle Regioni Campania e Molise
- Da Febbraio 2019 ad oggi Sub-Commissario Straordinario dell'Ordine dei Biologi delle Regioni Campania e Molise
- Da Dicembre 2018 a Dicembre 2019 Vice Presidente e Socio Fondatore Associazione Scientifica SISBe (Società Italiana Stili di Vita e Benessere), Sede Legale Corso Umberto I, Cava de' Tirreni, Salerno (SA) C.F. 95177590650
- Da Dicembre 2018 a Maggio 2019 Presidente Associazione Scientifica SiBiotec (Società Italiana della Biotecnologia), Sede Legale Via G.Saliceto, 4 Roma (RM) C.F. 96404770586
- da Ottobre 2018 ad oggi Principal Investigator del Progetto di Ricerca metodologico interventistico di coorte "Efficacia dell'educazione alimentare e motoria nelle scuole medie di secondo grado di Salerno" approvato dal Comitato Etico ASL Campania Sud con determina del 20/12/2017
- da Settembre 2018 ad oggi Docente e responsabile scientifico per STAGE DI CUCINA NATURALE rivolti a studenti vincitori di borse di studio. Le attività promosse dall'Associazione Angela Serra di Salerno presso la struttura "LaTaverna di Ali.Sa." (Via V. Loria, 24 Salerno) sono rivolte agli Istituti Alberghieri
- 9 Novembre 2018 Docente e responsabile scientifico per i CORSI BASE DI CUCINA NATURALE rivolti ai pazienti oncologici ed ai caregiver presso la struttura "LaTaverna di Ali.Sa." (Via V. Loria, 24 Salerno) finanziati dall'ente ERFAP-UIL Campania

- 3 Dicembre 2018 Incarico di docenza per il Corso ECM "Fondamenti di Nutrizione Artificiale" presso IRCCS "Fondazione Pascale"
- 21 Aprile 2018 Incarico di docenza per il Corso ECM "Malnutrizione e Cachessia Neoplastica": L'importanza della nutrizione clinica in oncologia presso IRCCS "Fondazione Pascale"
- Gennaio-Luglio 2018 Incarico di docenza per il Corso ECM di Perfezionamento Teorico-Pratico in Nutrizione Clinica promosso dall'Università Popolare Nuova Scuola Medica Salernitana (UNIPOMS) presso il Lloyd's Baia Hotel (Vietri sul Mare-Salerno)
- Gennaio-Luglio 2018 Incarico di coordinamento dello Sportello "Non più soli" attivo per i pazienti oncologici ed i loro familiari, finanziato dall'ente ERFAP-UIL Campania presso l'Istituto Nazionale dei Tumori IRCCS Fondazione Pascale
- Agosto-Ottobre 2017 Incarico di consulenza in qualità di nutrizionista oncologica dello Sportello "Non più soli" attivo per i pazienti oncologici ed i loro familiari, finanziato dall'ente ERFAP-UIL Campania presso l'Istituto Nazionale dei Tumori IRCCS Fondazione Pascale
- Luglio 2017-Luglio 2018 Incarico di consulenza in qualità di nutrizionista oncologica dello Sportello "Non lasciamoli soli" attivo per i pazienti oncologici ed i loro familiari, finanziato dall'ente ERFAP-UIL Campania presso l'Azienda Ospedaliera di Rilievo Nazionale AORN Antonio Cardarelli (Sede Padiglione Palermo);
- Dal 1 al 17 Febbraio 2017 Incarico di consulenza in qualità di nutrizionista oncologica dello Sportello "Non lasciamoli soli" attivo per i pazienti oncologici ed i loro familiari, finanziato dall'ente ERFAP-UIL Campania presso l'Azienda Ospedaliera San Giovanni di Dio e Ruggi d'Aragona (Breast Unit);
- Edizioni 2016-2018 Incarico di docente al Corso di Formazione Professionale per pasticceri promosso dall'Ente ERFAP UIL Campania, nell'ambito dei corsi del catalogo formativo della Regione Campania
- Da Settembre 2016 Incarico di Segreteria Scientifica nell'ambito della XII Edizione del Premio alla Ricerca Scientifica "Francesca Mancuso" e II Edizione del Premio all'impegno Sanitario e Sociale in Campo Oncologico "Roberta Migliorati" promosso dall'Associazione Angela Serra per la ricerca sul cancro di Salerno (presso la Sala Convegni Centro Sociale "Francesco Petraglia" via G. Vestuti di Salerno)
- Da Ottobre 2015 ad oggi E' docente nazionale ARTEDO (Polo Mediterraneo delle Arti Terapie e delle Discipline Olistiche) per i Corsi di Naturopatia con Laboratori teorico-pratici di alimentazione naturale.
- Settembre 2015 al 2016 Avvia una collaborazione volontaria con l'unità di Senologia (Breast Unit) ed il Day Hospital Oncologico dell'Ospedale di Salerno S. Giovanni di Dio e Ruggi D'Aragona.
- 6-7 Marzo 2015 Progetta ed avvia il "Servizio di Nutrizione Strategica per l'integrazione Mente-Corpo" in supervisione scientifica con i Professori M. Cozzolino e G. Celia ed è docente al Master di I Livello in "Dietetica-Psico-Nutrizione e Tecniche di Nutrizione Integrata Mente-Corpo" presso il Centro Internazionale di Psicologia e Psicoterapia Strategica (CIPPS).
- Agosto-Dicembre 2014 Insieme alla Nutrizionista Giuliana Gargano (IRCCS Milano) ed alla Chef Simonetta Barcella tiene il I Corso di "Cucina Naturale" promosso dall'Associazione Angela Serra per la Ricerca sul cancro (Sezione di Salerno "Luana Basile") presso Istituto Comprensivo ITC Sacco di Sant'Arsenio (SA)
- Da Maggio 2014 al 2016 Incarico di docente per i corsi regionali "Educarsi al benessere psicofisico" promossi dall'ente di formazione Selform Consulting s.r.l. (Via dell'Archeologia, 54, Aversa Caserta) rivolto ai detenuti degli I.C.A.T.T. di Eboli e Lauro.
- Da Gennaio 2014 ad oggi Inizia a collaborare con l'Ente di Formazione Perseo Impresa Sociale ed il Centro

Internazionale di Psicologia e Psicoterapia Strategica (CIPPS), per la progettazione e l'organizzazione di attività formative ed informative (Master Dietetica e Psico-Nutrizione, Seminari, Workshop) e di corsi post-universitari aventi come tema la nutrizione, la dietetica e la psicologia della nutrizione.

Da Luglio 2013 a Marzo
2014

Collabora con l'Associazione "Angela Serra" per la ricerca sul cancro (Sezione di Salerno: "Luana Basile") partecipando, in qualità di docente e relatrice a numerosi progetti scolastici e non, seminari ed incontri aventi come tema la correlazione tra salute, alimentazione, malattie cronico-degenerative e cancro.
Offre consulenze nutrizionali ed elabora piani alimentari per persone affette da patologie oncologiche o che intendano prevenirne l'insorgenza.

Da Ottobre 2012 a Ottobre
2013

Collabora con il Professor Mauro Cozzolino ricercatore del dipartimento di Scienze della Formazione dell'Università di Salerno all'analisi di dati psicobiologici e genomici sperimentali. Sotto la supervisione del Professore inizia, inoltre, a muovere i primi passi nel vasto campo della progettazione europea (Horizon 2020):

- Assistendo alle attività progettuali del gruppo di ricerca;
- Partecipando nel Dicembre 2013 alla Giornata Nazionale di Lancio dei Bandi 2014-2015 Salute in Horizon 2020.

Da Agosto 2011 a Giugno
2012

Presta attività di collaborazione volontaria presso il SIAN (Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione) di Salerno (ASL SA 2), collaborando con il Direttore del servizio, Dottor Giancarlo Durante, ed il suo staff allo svolgimento dei seguenti progetti/corsi:

- In qualità di docente a corsi di formazione per alimentaristi ed operatori addetti alla preparazione dei pasti differenziati per soggetti affetti da celiachia;
- In qualità di docente, relatrice ed assistente organizzativa al Progetto Regionale "Crescere Felix" (Interventi per la prevenzione e la riduzione dell'obesità nel bambino e nell'adolescente) tenendo incontri con bambini della scuola primaria, genitori ed insegnanti sul tema della sana alimentazione.

Da Gennaio a Giugno 2012

Nel gruppo di ricerca del Professor Tommaso Russo, Direttore del Dipartimento di Medicina molecolare e Biotecnologie mediche, Presso il "Ceinge" Biotecnologie Avanzate (Via G. Salvatore 486, 80145, Napoli, Italia). lavora in qualità di ricercatrice medica nel settore delle Neuroscienze e della Biologia Molecolare ai seguenti progetti di ricerca nazionali ed internazionali:

Da Agosto a Dicembre 2011

Contratto di collaborazione al progetto di ricerca medica Airc "The role of nuclear tau in the response to DNA damage and tumorigenesis";
Contratto di collaborazione al progetto di ricerca medica Airc per il programma "Role of Fe65 in lymphomagenesis and DNA damage response induced by Myc";
Incarico di lavoro autonomo occasionale per la collaborazione al progetto di ricerca medica Sirocco "Silencing RNAs: organizers and coordinators of complexity in eukaryotic organism".
Durante tale esperienza si occupa prevalentemente dell'analisi della DDR (risposta al danno al DNA) in vari sistemi sperimentali, di epigenetica in tumori umani, analisi in vitro di cellule tumorali, analisi di oncogeni, oncosoppressori ed oncoproteine ed acquisisce competenze tecniche ed pratiche delle principali metodologie e tecnologie applicate alla biochimica, alla biologia cellulare e molecolare, all'ingegneria genetica ed alle neuroscienze, competenze bioinformatiche, data analysis, razionalizzazione e catalogazione dei dati.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Marzo 2021- Novembre
2022

Master di II livello presso l'Università degli Studi della Campania Luigi Vanvitelli in "Nutrizione per un sano e attivo invecchiamento: la corretta alimentazione in condizioni fisiologiche e patologiche accertate" (A.A. 2020/2021-2021/2022) discutendo una Tesi dal titolo "DISTURBI FUNZIONALI GASTROINTESTINALI, SINDROME DELL'INTESTINO IRRITABILE E DISBIOSI INTESTINALE: L'IMPORTANZA DELL'ALIMENTAZIONE A BASSO TENORE DI CARBOIDRATI FERMENTABILI (Low-FODMAPs)"

- (Tirocinio 250 ore presso CEDDACC - Centro per i Disturbi Digestivi e Alimento-correlati- presso Clinica Tortorella di Salerno)
- 21 Maggio 2022 **Corso AIC „Celiachia, Dieta, Geni ed Ambiente“ ... a fortuna di vivere nel bacino del Mediterraneo!** presso Real Sito di Carditello Via Carditello, 81050 – San Tammaro (CE) (promosso da AIC Campania e Villa Fiorita (8 ECM)
- Ottobre- Dicembre 2019 **Corso di formazione 17 ore con la chetogenica** (NB Medi Center Via V. Colonna, 30 80121 Napoli)
- 10 Novembre 2019 **Corso di aggiornamento ECM “Micoterapia e Neuroprevensione”** (Micothepathy Relatrice Dott.ssa Stefania Cazzavillan Biologist – molecular biology laboratory manager, naturopath)
- Febbraio- Settembre 2019 **Open Academy of Medicine “Corso Annuale di alta formazione e aggiornamento in NeuroImmunoModulazione, Metabolismo, Nutrizione Clinica e Riabilitazione Fisico-Motoria”** via Pialoi 39/4 30020 Marcon (Venezia)
- 30 Novembre, 1-2 Dicembre 2018 **Corso ECM Health Coaching “La comunicazione efficace interna, esterna, con paziente. La privacy ed il consenso informato”** promosso da Fipes Group presso Palacongressi Bellaria (RN)
- 1 Luglio 2018 **Diploma di Cuoco Olistico**
Sostiene l’esame finale e consegue il titolo di Cuoco Olistico presso la Sana Gola, una delle più prestigiose scuole di cucina naturale in Italia (Via Carlo Farini, 70 Milano).
- 8-10 Giugno 2018 **Convention ISSA (International Sport Science Association)** presso Palacongressi Rimini
- 16 Maggio 2018 **Corso di aggiornamento- “La Farmaco Nutrizione in Terapia Intensiva”**
Corso promosso da iMPROVE-sevizi integrati presso l’Holiday Inn Cava dé Tirreni (SA)
- 11-12 Maggio 2018 **Corso SINPE - “La nutrizione clinica nel paziente oncologico”**
Corso promosso dalla Società Italiana di Nutrizione Artificiale e Metabolismo (SINPE) presso l’ordine dei Medici di Foggia (FG)
- 13-14 aprile 2018 **Corso SINPE - “Le basi della nutrizione artificiale in ospedale e a domicilio”**
Corso promosso dalla Società Italiana di Nutrizione Artificiale e Metabolismo (SINPE) presso l’Ospedale di Marcianise (CE)
- Febbraio-Aprile 2018 **Corso di aggiornamento ECM “La comprensione del paziente: dalla composizione corporea al counselling, agli aspetti nutrizionali in condizioni fisiopatologiche”**
Corso intensivo promosso dall’ Ente Previdenziale a Favore dei Biologi (ENPAB)
- 19 Novembre 2017 **Corso di aggiornamento ECM “Acidosi, infiammazione e ossidazione nelle patologie croniche e degenerative: approccio micoterapico e di medicina biointegrata”** (Micothepathy Relatrice Dott.ssa Stefania Cazzavillan Biologist - molecular biology laboratory manager, naturopath)
- 9 Giugno 2017 **Corso di aggiornamento ECM “Obesità e Cancro: Ribaltare i paradigmi di prevenzione e cura”**
(Diapo Eventi & Congressi presso Eremo dei Camaldoli Napoli)
- Dicembre 2016 **Corso di aggiornamento ECM “La Comunicazione Strategica nelle Professioni Sanitarie”** (edizioni CHANGE)

- Novembre 2016 **Corso di aggiornamento ECM Introduzione al Counselling Sistemico nelle Professioni Sanitarie (edizioni CHANGE)**
- Dal 26 al 30 Giugno 2016 **Ambulatorio Alimentazione Adiuvante in Oncologia ed Ambulatorio DIANA IRCCS Milano**
Assiste la dottoressa Anna Villarini durante la sua attività ambulatoriale presso l'Istituto Nazionale dei Tumori di Milano (Via Venezian, 1, Città Studi, Milano)
- Ottobre 2015-Aprile 2016 **Corso di aggiornamento ECM Best way per il biologo professionista**
Corso intensivo *online* promosso dall'Ordine Nazionale dei biologi (ONB)
- Dal 13al 30 Luglio 2015 **Corso intensivo per "Diploma di Cuoco Macro-Bio Vegan"**
Partecipa al corso intensivo per diventare Cuoco Macro-Vegan presso la Sana Gola (Via Carlo Farini, 70 Milano).
- 6-7 Febbraio 2015 **Corso di Psiconeuroendocrinoimmunologia "PNEI e Nutrizione"**
Organizzato dalla Prof.ssa Maria Corgna, svoltosi a Roma (Via Boncompagni, 16 -00187- Roma).
- Dal 26-28 Ottobre e 7-9 Novembre 2014 **Corso di Perfezionamento "Alimentazione e Tumori. Prevenzione e trattamento nel paziente oncologico"**
Promosso dall'Associazione dei Biologi Nutrizionisti italiani (ABNI) con il patrocinio dell'IRCCS (Istituto Nazionale dei Tumori) di Milano tenutosi presso il Klima Hotel (Milano Fiere) con la supervisione scientifica della Dottoressa Anna Villarini e la partecipazione di esperti di fama nazionale tra cui il Professor Franco Berrino.
- 31 Ottobre 2014 **Master in "Modelli di cura integrata mente-corpo"**
Conclude il Master di formazione professionale avanzata annuale in "Modelli di cura integrata mente-corpo" presso il CIPPS (Centro Internazionale di Psicologia e Psicoterapia Strategica, Via Antonio Amato 20-22, Salerno) discutendo la tesi dal titolo: "La genomica psicosociale ad orientamento neuroscientifico: Un modello di cura integrata mente-corpo" (Relatori: Prof. Mauro Cozzolino e Prof.ssa Giovanna Celia).
- Dal 31 Marzo al 04 Aprile 2014
Dal 25 al 29 Aprile 2016
Dal 1 Maggio al 5 Maggio 2017 **Stage "Nutrizione e tumore della mammella"**
Partecipa alla settimana di stage su "Nutrizione e tumore della mammella", presso la Cascina Rosa della Fondazione IRCCS- Istituto Nazionale dei Tumori di Milano, (Via Venezian, 1).
In tale occasione ha la possibilità di seguire un corso di cucina adiuvante e preventiva, una serie di conferenze che hanno come tema la relazione tra alimentazione e cancro e di conoscere il professor Franco Berrino ed il suo gruppo di ricerca, approfondendo la sua conoscenza nell'attuale campo della nutrizione oncologica.
- 7 Novembre 2013 **Corso "Disfagia: dalla diagnosi al trattamento dietetico"**
Partecipa al corso "Disfagia: dalla diagnosi al trattamento dietetico" presso l'A.O. S.G. Moscati di Avellino.
- 17-19 Ottobre 2013 **XV Corso Nazionale ADI "L'Infiammazione nella Malnutrizione e Malattie Metaboliche, Cause e Terapie Nutrizionali";**
Partecipa al XV Corso Nazionale ADI dal titolo "L'Infiammazione nella Malnutrizione e Malattie Metaboliche, Cause e Terapie Nutrizionali" (tenutosi a Lecce).
- 24 Aprile 2013 **Corso di Formazione "Sport e salute: Attività fisica e corretta alimentazione per la promozione della salute"**
Partecipa al corso di Formazione "Sport e salute: Attività fisica e corretta alimentazione per la promozione della salute" presso il centro US ACLI di Avellino.

- Da Marzo a Maggio 2012 **“Corso di Alta Formazione Professionalizzante per il Nutrizionista”**

Partecipa al “Corso di Alta Formazione Professionalizzante per il Nutrizionista” (presso StudioSana: Corso Vittorio Emanuele 179 – Torre del Greco (NA)) organizzato dal Professor Pierluigi Pecoraro, Responsabile SIAN, Dipartimento di Prevenzione ASL Napoli 3 sud ex NA/4.
- Il 28 Luglio 2011 **Laurea Magistrale in Biotecnologie mediche, veterinarie e farmaceutiche (LM-9)**

Consegue la Laurea Magistrale in Biotecnologie mediche, veterinarie e farmaceutiche (LM-9) presso l’Università degli Studi di NAPOLI Federico II, con votazione 110 e lode, discutendo la tesi sperimentale redatta in lingua inglese “THE NUCLEAR FRACTION OF Tau PROTEIN IS INVOLVED IN THE DNA DAMAGE RESPONSE (DDR)”.
- Il 4 Luglio 2003 **Diploma di Maturità Scientifica presso Liceo Scientifico**

Consegue il Diploma di Maturità Scientifica presso Liceo Scientifico Statale Giovanni Da Procida (Salerno) con votazione 100/100.

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	C1	C1	B2	B2	C1
Francese	B2	B2	B1	B1	B1

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative Possiede ottime capacità comunicative naturali. Durante il Master “Modelli di cura integrata Mente-Corpo” ha avuto la possibilità di acquisire ed esercitare nuove competenze teoriche e tecniche nel campo della comunicazione efficace utili per creare un rapporto ottimale con i suoi utenti . Ha inoltre approfondito da autodidatta lo studio delle principali teorie e tecniche di PNL (Programmazione Neuro Linguistica) e Coaching affinando gli strumenti comunicativi e linguistici utili non solo per l’attività professionale privata ma anche per quella pubblica. Ha ottime capacità di public speaking acquisite durante le attività seminariali, i workshop e le docenze a corsi e progetti.

Competenze organizzative e gestionali Ha buone attitudini organizzative e gestionali naturali ed acquisite durante l’esperienza di lavoro in laboratori di ricerca, l’organizzazione di attività per le scuole, progetti ed in corso d’opera nell’esercizio della libera professione.

Competenze professionali **Dietetica, Nutrizione, Educazione alimentare, Coaching & Empowerment, Consulenza alimentare, Divulgazione scientifica, Progettazione**

Buona padronanza dei principali strumenti di valutazione delle esigenze nutrizionali degli individui (Condizioni fisiologiche e fisiopatologiche), del metabolismo basale e del dispendio energetico sulla base del rilevamento dei livelli di attività fisica (LAF) e della misurazione di parametri antropometrici. Buona padronanza delle tecniche gold standard per la valutazione della composizione corporea (Antropometria, plicometria e bioimpedenziometria), per la stima del metabolismo basale, del fabbisogno energetico e dello stato nutrizionale del soggetto;

Capacità di elaborare piani alimentari personalizzati per soggetti in condizioni fisiologiche e nelle patologie di grande prevalenza quali:

Alimentazione e nutrizione durante le varie fasi della vita: Infanzia, accrescimento, età adulta, invecchiamento;

Alimentazione e nutrizione della donna: gravidanza, allattamento, climaterio;

Alimentazione vegana e vegetariana e dello sportivo.

La sindrome metabolica, diabete mellito (DM1, DM2, Diabete gestazionale), ipertensione, dislipidemie, aterosclerosi, malattie cardiovascolari, disfunzioni endocrine (tiroide, gonadi e surrene), principali patologie del fegato (Colecistectomia, Epatiti, steatosi epatica), Infiammazione, malattie metaboliche e malattie cronico-degenerative;

Alimentazione adiuvante nel paziente oncologico;

Allergia ed intolleranze alimentari: Celiachia, intolleranza al lattosio.

Capacità di elaborare piani alimentari per le collettività: RSA, mense ed istituti privati di cura.

Buona padronanza di tecniche di motivazione e crescita personale.

Esperta di cucina Macro Bio-Vegan

Ricerca medica, Neuroscienze, Epigenetica, Biologia Molecolare

Buone capacità tecniche di manipolazione di macromolecole organiche (Estrazione e separazione di acidi nucleici e proteine, PCR, Real-time PCR, Retrotrascrizione, ChIP, CoIP, Western-Blot, studi di metilazione) colture cellulari batteriche (trasformazione, screening, clonaggi, saggi di induzione) ed eucariotiche (umane e murine) tumorali e non (saggi di trasformazione in vitro, studi di overespressione e silenziamento, immunofluorescenze).

Buona padronanza dei principali strumenti per la ricerca bibliografica e sistemi di analisi, organizzazione e relazione dei dati (Databases, software bioinformatici)

Competenze informatiche

Sistemi Operativi (Livello: Eccellente)

Microsoft Windows 95 / 98 / 2000 / ME / XP / Vista, Mac OS

Microsoft Office 2010 (Livello: Eccellente)

Word/Excel/PowerPoint

Navigazione in Internet: Chrome, Mozilla, Internet Explorer, Safari (**Livello: Eccellente**)

Gestione database e software bioinformatici (Livello: Eccellente)

Presentazione personale

Sono dotata di ottime capacità relazionali e comunicative, ho attitudine al lavoro di gruppo, resistenza allo stress, spirito di iniziativa, curiosità e passione per la materia, ho ottime capacità di comunicare in pubblico.

La mia mission è quella di integrare il know-how più aggiornato nel campo della nutrizione alle nuove avanguardie della medicina integrata (mente-corpo) al fine di offrire ai miei utenti servizi innovativi volti ad un cambiamento consapevole dei propri stili di vita, facilitando il raggiungimento ed il mantenimento di un buono stato di salute e benessere psico-fisico.

Patente di guida

Patente B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Partecipazione a progetti,
Corsi, Conferenze, Seminari,
Docenze

In qualità di docente/relatrice:

14 Luglio 2022: E" relatrice al 19ª Edizione del Corso ECM Pari e Dispari- L"officina della Pediatria (Provider MGM Congress srl- presso Happy Village Marina di Camerota Loc. Arconte)

15 Giugno 2022: E" relatrice al Workshop "Patologie Croniche: ruolo della nutrizione- approccio multidisciplinare alla sfera alimentare presso Università degli studi Parthenope (Via F. Petrarca, 80-Napoli)

Ottobre 2018: Cura la pubblicazione del Quaderno "PASTICCERIA NATURALE: Piccolo ricettario e non solo per sostenere i pazienti oncologici a nutrirsi adeguatamente senza rinunciare al gusto" pubblicato da ERFAP-UIL nell"ambito del Progetto "Non lasciamoli soli"

25 Maggio 2018: E" relatrice del Convegno "l"importanza dell'alimentazione nella pratica sportiva e nella prevenzione dei tumori" nell"Ambito del 4° Memorial dedicato ai calciatori Franco Amato e Gianluca Signorini, scomparsi a causa di un tumore, tenutosi in presenza delle autorità presso l"aula consiliare del Comune di Tramonti. Tra gli ospiti il giornalista sportivo, Enrico Varriale, una delegazione della Salernitana Calcio ed al preparatore atletico del Bologna Calcio, Giovanbattista Sisca;

21 Aprile 2018: Partecipa in qualità di docente al Corso ECM di Perfezionamento Teorico-Pratico in Nutrizione Clinica promosso dall"Università Popolare Nuova Scuola Medica Salernitana (UNIPOMS) presso il Lloyd"s Baia Hotel (Vietri sul Mare-Salerno);

Aprile 2018: Cura la pubblicazione del Quaderno "ALIMENTAZIONE E TUMORI: Piccolo ricettario e non solo per sostenere i pazienti oncologici a nutrirsi adeguatamente senza rinunciare al gusto" pubblicato da ERFAP-UIL nell"ambito del Progetto "Non lasciamoli soli" con la prefazione della Dott.ssa Anna Villarini;

17 Marzo 2018: Partecipa in qualità di relatrice all"Evento "4longevity: i segreti per una lunga vita" promosso dal Centro Studi PAF presso l"Hotel dei Principati (Baronissi-Salerno);

10-11 Febbraio 2018: Segreteria scientifica, organizzativa e docente del Corso di Formazione per operatori e consulenti afferenti al Progetto "Non più soli" attivo per i pazienti oncologici ed i loro familiari, finanziato dall"ente ERFAP-UIL Campania;

Dal 2017 ad oggi: Partecipa a numerose campagne di sensibilizzazione e prevenzione promosse dall"Ospedale di Salerno, dall"Associazione Angela Serra di Salerno e da medici ospedalieri presso strutture convenzionate, pubbliche o private offrendo consulenze individuali o tenendo seminari teorico-pratici sull"importanza di un" Alimentazione Naturale per promuovere la salute e prevenire lo sviluppo di patologie;

4-5 Marzo 2017: Partecipa in qualità di docente al Laboratorio Teorico Pratico di Alimentazione Naturale (16 ore) promosso dalla Scuola Nazionale di Naturopatia ed Artiterapie ARTEDO presso la sede di Eboli (Pier Santi Mattarella 6, Eboli);

11-12 Febbraio 2017: Partecipa in qualità di docente al Laboratorio Teorico Pratico di Alimentazione Naturale (16 ore) promosso dalla Scuola Nazionale di Naturopatia ed Artiterapie ARTEDO presso la sede di Telesse Terme Viale Minieri n. 207 – 82037- Telesse Terme -BN-);

Febbraio 2017: Partecipa in qualità di docente al Corso di Formazione Professionale per pasticciieri promosso dall"Ente ERFAP UIL Campania (Piazzale Immacolatella Nuova, 5 Interno Porto - Varco Pisacane Napoli (NA) - 80133), nell"ambito dei corsi del catalogo formativo della Regione

Campania (Piano di Azione e Coesione III^a riprogrammazione - "Misure anticicliche - Intervento per il rilancio delle aree di crisi industriale della Regione Campania" codice percorso L1-3244) tenendo 60 ore di lezione;

Edizioni 2016-2017: Partecipa alla XII Edizione "Premio alla Ricerca Scientifica Francesca Mancuso" e II Edizione Premio all'Impegno Sanitario e Sociale in Campo Oncologico "Roberta Migliorati" promosso dall'Associazione A. Angela Serra per la Ricerca sul cancro (Sezione di Salerno "Luana Basile") con incarico di Segreteria Scientifica e relatrice (attività del mattino rivolte alle scuole)

Edizione 2015-2016: Partecipa in qualità di docente al Master di I Livello in "Dietetica-Psico-Nutrizione e Tecniche di Nutrizione Integrata Mente-Corpo" con le lezioni "Psiconeuroendocrinoimmunologia (PNEI) e Modelli Integrati Mente-Corpo", "Alimentazione e Nutrizione in un Prospettiva Psico-biologica" con didattica frontale, esercitazioni pratiche e role-playing presso il Centro Internazionale di Psicologia e Psicoterapia Strategica (CIPPS);

12 Giugno 2016: Partecipa in qualità di docente al Primo Stage per Allenatori di Calcio (Settore giovanile) "La moderna metodologia al servizio dei calciatori del futuro" promosso da "Alleniamo insieme Servizi e consulenze per il calcio" (Responsabile Emilio Longo allenatore Cavese Calcio) con la lezione dal titolo «Nutriamo il talento: L'alimentazione per lo sviluppo psicofisico e la performance atletica del giovane calciatore» presso Terzo Tempo Village (San Mango Piemonte Salerno);

29 Maggio 2016: Partecipa in qualità di relatrice all'incontro tematico con degustazione "Come Bio Comanda" con la relazione "Gli ingredienti della Prevenzione: Il ruolo del cibo tra mode tendenze e verità scientifiche" presso "Il Portico" (Faiano);

5 Dicembre 2015: Partecipa alla XI Edizione "Premio alla Ricerca Scientifica Francesca Mancuso" e I Edizione Premio all'Impegno Sanitario e Sociale in Campo Oncologico "Roberta Migliorati" promosso dall'Associazione A. Angela Serra per la Ricerca sul cancro (Sezione di Salerno "Luana Basile") con uno showcooking in collaborazione con lo Chef Michele Giaquinto;

5 Settembre 2015: Partecipa in qualità di relatrice al Convegno "Tumore e Timori" promosso dall'Associazione A. Angela Serra per la Ricerca sul cancro (Sezione di Salerno "Luana Basile") con la relazione "Gli ingredienti della Prevenzione: Il ruolo del cibo tra mode tendenze e verità scientifiche";

31 Marzo 2015: Partecipa in qualità di relatrice al Convegno "La scuola della Prevenzione" promosso dall'Associazione A. Angela Serra per la Ricerca sul cancro (Sezione di Salerno "Luana Basile") con la relazione "Il nuovo Codice Europeo contro il cancro e l'importanza di mangiare bene"

Edizioni 2014-2015-2017: Partecipa in qualità di relatrice a vari Seminari tematici nell'ambito dell'iniziativa DIC- Donne in Campus presso Villa Carrara a Salerno;

Edizioni 2014-2015: Partecipa in qualità di relatrice al Progetto "Da donna a donna: la cura della bellezza alleata contro il cancro" promosso dall'Associazione Angela Serra per la Ricerca sul cancro;

Edizioni 2014-2017: Partecipa in qualità di relatrice al Progetto "Alimentazione Salute e Sostenibilità" promosso dall'Associazione Angela Serra per la Ricerca sul cancro;

Edizioni 2013-2015: Partecipa alla "Settimana del Benessere Psicologico" tenendo i Workshop : "L'equilibrio mente-corpo attraverso una sana alimentazione" e "La nutrizione strategica per l'integrazione mente-corpo: una risposta ad una nuova visione psicologica e biologica della nutrizione" presso la sede del Centro Internazionale di Psicologia e Psicoterapia Strategica (CIPPS- Via Antonio Amato 20/22 Salerno);

4 Giugno 2013: Partecipa, in qualità di relatrice al seminario "Figli e Genitori: Quando la Partita si Gioca a Tavola" organizzato dalla Dott.ssa Luciana Madaio, Presidente dell'Associazione FIDA (Federazione Italiana Disturbi Alimentari) di Salerno, presso l'Istituto comprensivo statale "Fiorentino"

di Battipaglia (Salerno).

Tesi, Pubblicazioni, Poster

Febbraio/Marzo 2024: Celiachia: dall'evoluzione dei criteri diagnostici alle novità terapeutiche (B. Malamisura, A.Giordano) rivista Salerno Medica.

28-30 Settembre 2023: Every cloud had a single silver lining (M.C. Rocco, R. Colantuono, A. Giordano, M. Malamisura, G. D'Adamo, B. Malamisura) XXX° Congresso Nazionale SIGENP 28-30 Settembre 2023 Matera

2017: The absence of microtubule associated protein tau affects the biogenesis and the function of neuronal nucleoli (Giuseppina Minopoli; Daniela Sarnataro; Anna Gargiulo; Irene Colavita; Felice Amato; Rossella Clemente; Cristiana Cuccurullo; Annalisa Giordano; Grazia Alterisi; Egidio Cerrone; Silvia Parisi; Margherita Ruoppolo; Tommaso Russo) submitted PLOS ONE

30 Ottobre 2014: La Genomica Psicosociale ad Orientamento Neuroscientifico: Un modello di cura integrata mente-corpo (Tesi di Master pubblicata nel database dell'Università degli studi di Salerno)

28-30 Maggio 2012: A. Gargiulo, A. Giordano, G. Minopoli and T. Russo: The role of Fe65 and nuclear Tau in DNA damage response. The DNA Damage response in human disease, IRB, Barcelona.

28 Luglio 2011: "The Nuclear Fraction of Tau Protein is involved in the DNA Damage Response (DDR) (Tesi di Laurea Pubblicata nel database dell'Università degli Studi di Napoli Federico II).

25 - 30 Giugno 2011: A. Gargiulo, M. Battista, M. Stante, A. Giordano, S. Parisi, T. Russo and G. Minopoli: Fe65 in the response to DNA damage. 36th FEBS Congress Torino (Turin), Italy

9-13 Marzo 2011: G. Minopoli, M. Battista, A. Gargiulo, A. Giordano, T. Russo: On the involvement of Fe65, binding partner of APP, in the DNA damage response. The 10th International Conference on Alzheimer's & Parkinson's Diseases, Barcelona, Spain.

25-26 Novembre 2010: G. Minopoli, M. Battista, A. Gargiulo, A. Giordano, T. Russo: Ruolo della proteina tau nella risposta al danno al DNA. Giornate Scientifiche del Polo delle Scienze e delle Tecnologie per la Vita, Napoli.

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del GDPR 2016/679.

Allegati

Su richiesta

In Fede