



Prot. n° 8571
del 4.4.2024



**PROTOCOLLO DI INTESA
PER IL CONTRASTO AI FENOMENI DI DISAGIO PSICOLOGICO
DELLA POPOLAZIONE STUDENTESCA**

TRA

L'Università degli Studi del Sannio (di seguito Università o anche Ateneo), nella persona del suo legale rappresentante, Prof. Gerardo Canfora, nato a Nocera Inferiore (SA) il 3 agosto 1963, CNFGRD63M03F912T, nella sua qualità di Rettore, domiciliato per la carica presso la sede legale in Benevento, Piazza Guerrazzi

E

l'Azienda Sanitaria Locale Benevento (di seguito anche Azienda Sanitaria Locale o Azienda o anche ASL BN), nella persona del legale rappresentante Dr. Gennaro Volpe, nato a Napoli il 21/7/1963, C.F. VLPGR63L21F839J, nella sua qualità di Direttore Generale, domiciliato per la carica presso la sede legale in Benevento, Via Oderisio n. 1.

PREMESSO CHE

- l'Università degli Studi del Sannio, secondo quanto disposto dal suo Statuto, approvato con Decreto Rettorale del 13 giugno 2012, n. 781, pubblicato sulla Gazzetta Ufficiale della Repubblica Italiana, Serie Generale, del 3 luglio 2012, numero 153, e successive modifiche ed integrazioni:
 - ✓ è una istituzione pubblica autonoma, indipendente da qualsiasi orientamento ideologico, politico, religioso ed economico ed è fondata sullo sviluppo e sulla diffusione delle conoscenze e sulla inscindibile sinergia tra didattica e ricerca scientifica;
 - ✓ persegue i propri fini istituzionali attraverso la promozione e la collaborazione, anche strutturale e sistemica, con la Regione e gli enti locali, con altri Atenei, con le istituzioni pubbliche, nazionali, territoriali e locali, con enti culturali e di ricerca, nazionali ed internazionali, con le imprese e le associazioni di categoria, con le formazioni sociali e le organizzazioni del mondo del lavoro;
- l'Università degli Studi del Sannio ha istituito nell'a.a. 2022/2023 un servizio permanente di *counseling* psicologico fruibile da studenti e studentesse dell'Ateneo e affidato a professionisti esperti, al fine di offrire un supporto psicologico mediante interventi brevi-focali volti alla gestione e al superamento di disagi personali e criticità incontrati nel corso del ciclo di studi;
- l'Università degli Studi del Sannio ha previsto, nel Piano delle attività di orientamento approvato dal Senato Accademico nella seduta del 24 ottobre 2023, un ulteriore potenziamento del servizio di *counseling* psicologico, a partire dall'a.a. 2023/2024, al fine di consentire agli utenti di beneficiare di: a) un ciclo di colloqui (da 1 a 4) con professionisti esperti; b) un *follow up meeting* a distanza di tempo (2/3 mesi); c) l'eventuale invio all'unità ASL competente per la prosecuzione dell'attività di supporto psicologico in contesto sanitario;
- il ciclo degli studi universitari coincide con una fase importante e delicata della vita individuale, definita "*Emerging Adulthood (EA)*" nella letteratura di settore e caratterizzata spesso da instabilità emotiva e disagio psicologico, esplorazione identitaria e realizzazione di un progetto personale;
- l'Azienda Sanitaria Locale Benevento promuove, attraverso il Dipartimento di Salute Mentale, interventi finalizzati alla prevenzione, cura, riabilitazione e reinserimento delle persone con disagio psichico;

SI CONVIENE E SI STIPULA QUANTO SEGUE

**ARTICOLO 1
OGGETTO**

Il presente accordo ha per oggetto la collaborazione tra le Parti per la realizzazione di un programma finalizzato alla promozione del benessere psicofisico della popolazione studentesca e al contrasto ai fenomeni di disagio psicologico ed emotivo.



ARTICOLO 2

OBIETTIVI PROGRAMMATICI

Il programma si propone di potenziare le iniziative volte alla promozione del benessere psicofisico degli studenti e delle studentesse universitari/universitarie e al contrasto ai fenomeni di disagio psichico ed emotivo in grado di generare fenomeni di rallentamento o di abbandono degli studi.

Il programma mira a offrire un servizio di supporto psicologico permanente alla popolazione studentesca, attraverso la sperimentazione di interventi congiunti in grado di coniugare l'approccio *stepped care*, caratterizzato da azioni di diversa intensità calibrate in ragione dei bisogni manifestati, con l'approccio *collaborative care*, fondato sull'integrazione tra contesto non sanitario (Università) e contesto sanitario (ASL). Il servizio di supporto psicologico consentirà a studentesse e studenti universitarie/universitari di fronteggiare lo stress nel contesto accademico, problematiche emergenti di tipo ansioso-depressivo e conflitti interni sulla definizione del sé; migliorare l'organizzazione e la pianificazione dello studio e la gestione strategica del tempo e delle energie; accrescere la motivazione nell'attività di apprendimento; elaborare e affrontare situazioni di disagio psicologico ed emotivo durante il percorso formativo; rafforzare le capacità autonome dello studente e la consapevolezza delle proprie risorse, sì da favorire il superamento delle criticità ed evitare il rallentamento o l'abbandono del corso di studi.

La collaborazione tra le Parti potrà condurre, altresì, alla pubblicazione di opere e articoli scientifici e, più in generale, all'elaborazione di progetti e iniziative di ricerca.

ARTICOLO 3

ATTUAZIONE DEL PROGRAMMA

Gli obiettivi programmatici previsti dall'articolo precedente saranno realizzati attraverso la collaborazione tra il servizio di *counseling* psicologico dell'Università degli Studi del Sannio e il Dipartimento di Salute Mentale dell'Azienda Sanitaria Locale Benevento.

Lo sportello di *counseling* psicologico universitario assume una funzione di servizio di accoglienza della richiesta di aiuto. Le studentesse e gli studenti accedono allo sportello su autosegnalazione. Secondo l'approccio *stepped care* adottato dal programma, il servizio di *counseling* universitario funziona come intervento a bassa intensità, facilmente accessibile in quanto promosso in un contesto di prossimità non sanitario.

L'attività di consultazione si svolge in un ciclo di colloqui (da 1 a 4) con un professionista esperto, cui si aggiunge un *follow up meeting* a distanza di qualche tempo, al fine di offrire un sostegno psicologico, volto a fronteggiare le problematiche riscontrate, e un intervento di psicoterapia breve, volto a ridimensionare o risolvere i sintomi e disagi manifestati.

In un'ampia percentuale di ipotesi, il *counseling* psicologico universitario rappresenta uno strumento sufficiente ad agevolare la risoluzione di crisi evolutive, a riattivare i processi decisionali e a favorire l'adattamento al contesto universitario e il superamento delle criticità riscontrate. Nelle situazioni in cui il *counseling* universitario faccia emergere l'esigenza di una domanda di intervento di maggiore intensità, il/la professionista responsabile del servizio darà indicazioni sulla possibile transizione verso percorsi terapeutici ulteriori.

Integrando l'approccio *stepped care* con quello *collaborative care*, in relazione all'entità del bisogno di cura mentale manifestato dal fruitore del servizio, il professionista potrà prospettargli la possibilità di una transizione dal contesto universitario a quello sanitario, mediante l'accesso al servizio di assistenza psicologica offerto dall'Azienda Sanitaria Locale Benevento; ciò, in particolare, nelle situazioni di maggiore complessità, legate a un'elevata intensità dei sintomi e della sofferenza psichica e/o a condizioni di alto rischio.

La presa in carico dello/della studente/studentessa da parte dell'ASL avverrà previo contatto e accordo tra il professionista responsabile dello sportello di *counseling* universitario, sentito il Delegato all'Orientamento dell'Ateneo, e il referente all'uopo designato dalla struttura sanitaria.



ARTICOLO 4 ULTERIORI POTENZIALI COLLABORAZIONI

Alle attività previste dal presente accordo e a tutte le altre attività finalizzate alla prevenzione della dispersione e dell'abbandono dei percorsi di istruzione, formazione e lavoro potranno contribuire anche altre istituzioni convenzionate con l'Università o l'Azienda.

ARTICOLI 5 FRUITORI

Fruitori delle iniziative delineate in questo accordo sono le persone iscritte ai corsi di studio e ai percorsi di formazione post-laurea dell'Università degli Studi del Sannio.

ARTICOLO 6 MENZIONI DEI SOGGETTI CONVENZIONATI

Le Parti si impegnano alla reciproca menzione in ogni iniziativa pubblica, opera o scritto scientifico realizzate nell'ambito del presente accordo.

ARTICOLO 7 ATTIVITÀ PROPEDEUTICHE

L'Azienda e l'Università metteranno a disposizione della ideazione e progettazione delle iniziative di cui agli articoli precedenti competenze specialistiche e strutture compatibilmente con i propri compiti istituzionali e nel rispetto delle normative vigenti in materia.

ARTICOLO 8 IMPEGNO DI SPESA

Il presente accordo non comporta impegno economico delle parti sottoscriventi. Le attività previste saranno svolte nell'ambito dei rispettivi impegni istituzionali.

Eventuali attività che dovessero prevedere un impegno di spesa saranno approvate con specifiche deliberazioni da parte dei rispettivi competenti organi delle due parti.

ARTICOLO 9 IMPEGNO ALLA RISERVATEZZA

Con il presente documento le Parti si impegnano a considerare come confidenziali e riservate le informazioni e i documenti che saranno acquisiti nell'ambito delle attività definite e delle attività propedeutiche, con la sola eccezione dei documenti e delle informazioni che siano già pubblicamente disponibili.

Qualsiasi forma di pubblicità di dati e informazioni che non siano pubblicamente disponibili dovrà essere preventivamente e specificamente autorizzata dalle parti.

ARTICOLO 10 FUTURE ESTENSIONI

L'implementazione delle descritte azioni avverrà conformemente ai rispettivi ambiti di competenza, nel rispetto delle disposizioni normative, statutarie e dei regolamenti vigenti.

Se ritenuto opportuno, le Parti provvederanno alla redazione di un apposito regolamento volto a disciplinare i profili di maggior dettaglio relativi all'esecuzione e alla gestione operativa delle iniziative previste dall'art. 3 del presente accordo.



ARTICOLO 11 RESPONSABILI

Per l'attuazione del presente accordo, l'Università affida il coordinamento delle iniziative al professore Ennio Cavuoto, in qualità di Delegato del Rettore alle attività di orientamento; l'Azienda Sanitaria Locale affida il coordinamento delle attività al Direttore sanitario, dottor Marco De Fazio.

I responsabili dell'accordo durano fino a nuova nomina degli Organi competenti delle due istituzioni.

ARTICOLO 12 DURATA

La durata del presente accordo è di un triennio e potrà essere rinnovato per un eguale periodo, previa comunicazione scritta delle Parti da effettuarsi almeno 30 giorni prima del termine di scadenza.

Benevento [data delle sottoscrizioni digitali]

Università degli Studi del Sannio

Il Rettore

Prof. Gerardo Canfora



Azienda Sanitaria Locale di Benevento

Il Direttore Generale

Dott. Gennaro Volpe