



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI
DEL SANNIO Benevento

DST

DIPARTIMENTO DI SCIENZE E TECNOLOGIE

Dottorato di Ricerca in Scienze e Tecnologie per l'Ambiente e la Salute

GIORNATE SCIENTIFICHE DEL DST



Prof. Marcellino Monda

Dipartimento di Medicina Sperimentale
Reparto di Dietetica e Medicina dello Sport
Università della Campania "Luigi Vanvitelli"

Le Colonne del Benessere

MARTEDÌ 22 GIUGNO 2021 ORE 12:30
SEMINARIO VIA WEB

Presentato e moderato dalla Prof.ssa Maria Moreno

Per partecipare all'evento, accedere alla piattaforma web tramite il seguente link:

<https://unisannio.webex.com/unisannio/j.php?MTID=m4d16a2ad17cbf712dc92c9c6e91fed8e>

Numero riunione: 121 922 9856

Password: Sr9H7pYJ3Gj

Una dieta bilanciata ed un esercizio fisico adeguato rappresentano le Colonne del Benessere per prevenire e curare non solo l'obesità, ma anche una miriade di patologie, da quelle metaboliche e cardiovascolari a quelle degenerative, osteo-articolari e neoplastiche. Uno stile nutrizionale corretto ed un'adeguata attività motoria pongono le basi per arginare la pandemia di obesità, riconosciuta tale dall'Organizzazione Mondiale della Sanità nel lontano 1998.